

NEWS

Senam Sehat Danramil dan Persit Koramil 1903/Darangdan Pererat Kebersamaan dan Jaga Kebugaran

Wardi. - LEBAK.KODIMNEWS.COM

Aug 19, 2026 - 14:21



Senam bersama

PURWAKARTA – Dalam rangka menjaga kebugaran sekaligus mempererat tali silaturahmi dan kebersamaan keluarga besar TNI, Koramil 1903/Darangdan Kodim 0619/Purwakarta melaksanakan kegiatan Senam Sehat bersama

Danramil dan ibu-ibu Persit, Rabu (19/8/2026), bertempat di Makoramil 1903/Darangdan.

Kegiatan senam sehat berlangsung dengan penuh semangat dan kekeluargaan. Para peserta mengikuti setiap gerakan senam secara bersama-sama dengan suasana yang ceria dan penuh keakraban.

Danramil 1903/Darangdan Kapt. Kav. Unang Sunarya mengatakan, kegiatan senam sehat tidak hanya bertujuan menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, tetapi juga menjadi sarana mempererat komunikasi serta kebersamaan antara anggota Koramil dan keluarga besar Persit.

“Senam sehat ini merupakan salah satu upaya untuk menjaga kebugaran tubuh sekaligus mempererat silaturahmi dan kekompakan keluarga besar Koramil 1903/Darangdan. Dengan tubuh yang sehat, kita dapat melaksanakan tugas dan pengabdian kepada masyarakat dengan lebih optimal,” ujar Kapt. Kav. Unang Sunarya.

Sementara itu, Dandim 0619/Purwakarta Letkol Arh. Fredy Jaguar, S.Sos., menyampaikan bahwa kegiatan olahraga bersama merupakan bagian dari upaya membangun pola hidup sehat serta meningkatkan soliditas dan kebersamaan di lingkungan satuan.

“Kebersamaan dan kesehatan merupakan modal penting dalam mendukung pelaksanaan tugas. Melalui kegiatan olahraga seperti ini, diharapkan seluruh anggota dan keluarga dapat menjaga kebugaran sekaligus semakin kompak dalam menjalankan tugas dan tanggung jawab,” ungkap Letkol Arh. Fredy Jaguar.

Danrem 063/Sunan Gunung Jati Kolonel Inf. Hista Soleh Harahap, S.I.P., M.I.P., turut memberikan apresiasi terhadap kegiatan positif yang dilaksanakan jajaran Koramil.

“Kegiatan olahraga bersama hendaknya terus dipelihara dan ditingkatkan sebagai bagian dari pembinaan personel dan keluarga. Selain menyehatkan, kegiatan seperti ini juga memperkuat kebersamaan dan kekeluargaan,” tutur Kolonel Inf. Hista Soleh Harahap.

Senada dengan hal tersebut, Pangdam III/Siliwangi Mayor Jenderal TNI Kosasih, S.E., M.M., menekankan pentingnya menjaga kesehatan dan kebersamaan sebagai bagian dari kesiapan prajurit beserta keluarganya dalam mendukung tugas pengabdian kepada bangsa dan negara.

“Jaga kesehatan, kekompakan dan keharmonisan keluarga. Dengan kondisi fisik yang prima dan hubungan kekeluargaan yang kuat, kita akan semakin siap dalam melaksanakan tugas serta memberikan pengabdian terbaik kepada masyarakat, bangsa dan negara,” tegas Mayor Jenderal TNI Kosasih.

Kegiatan Senam Sehat tersebut diharapkan dapat menjadi motivasi bagi seluruh keluarga besar Koramil 1903/Darangdan untuk menerapkan pola hidup sehat, menjaga kebugaran tubuh, serta terus membangun semangat kebersamaan dan kekeluargaan.(PERS)